

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
**Наказ ДУ»Херсонський ОЦКПХ МОЗ»**  
**від «12» вересня 2025року № 197-ос**

**Навчальна програма заходу**

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема заходу             | Фактори ризику та профілактика неінфекційних захворювань                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Вид заходу              | Семінар                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Цільова аудиторія       | Всі лікарські спеціальності, спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою, всі спеціальності професіоналів з вищою немедичною освітою, які працюють в системі охорони здоров'я.                                                                                                                                                                      |
| Мета заходу             | Підвищити обізнаність учасників щодо основних факторів ризику розвитку неінфекційних захворювань (НІЗ) та сформувати навички профілактики шляхом популяризації здорового способу життя, раннього виявлення ризиків і відповідального ставлення до власного здоров'я.                                                                                           |
| Перелік компетентностей | Учасники знатимуть та зможуть пояснити такі поняття та терміни: <ul style="list-style-type: none"><li>- найпоширеніші НІЗ (серцево-судинні, цукровий діабет, онкологічні, ХОЗЛ, психічні розлади);</li><li>- поведінкові фактори ризику НІЗ (куріння, вживання алкоголю, нездорове харчування, низька фізична активність;</li><li>- підхід ВООЗ 5х5.</li></ul> |
| Опис структури заходу   | 10.00 — 10.05 — Вітальне слово<br>10.05-10.50 -Лекція<br>10.50-11.00 Перерва<br>11.00-11.45 — Лекція<br>11.45 -13.00 -Оцінювання набутих                                                                                                                                                                                                                       |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | <p>знань</p> <p>13.00 — Завершення заходу</p>                                                                                                                                                                                       |
| Загальний обсяг навчального навантаження | 180 хвилин — 4, академічних години<br>= 3 астрономічні години                                                                                                                                                                       |
| Форми організації та проведення заходу   | Семінар                                                                                                                                                                                                                             |
| Методи організації та проведення заходу  | Дистанційне навчання                                                                                                                                                                                                                |
| Матеріально-технічне забезпечення заходу | Комп'ютерна техніка. Інтернет.                                                                                                                                                                                                      |
| Форми підсумкового контролю              | Оцінка набутих знань через тестування -10 тестових завдань. Для успішного проходження тестування слухач повинен правильно відповісти не менше ніж на 80% питань ( 8 правильних відповідей. Тривалість тестування 1 година 15 хвилин |